

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
31 ニペソツ登山 (2日目)	夏真っ盛りの8月です！キャンプが出来ないのが残念ですが・・・夏休み特別プログラム満載です。サッカーやダンス体験会、多世代交流の、初年度から人気のある『滝野川遊びウォーキングBBQ』『沢登り探検隊』遠足気分景色もお腹いっぱい楽しめる『ブルーベリリー狩り』『カヌー』ダッチオープンを使う『アウトドアクッキング』『森遊び』一泊で行く『登山』など！今年の夏一番の思い出はどれになるかな？クラブ会員さん皆さんがこの夏も楽しく元気に過ごせるよう願っております！					1 朝野球教室⑩ 6:00～7:00 ダンス教室体験会！※別紙参照 16:30～17:30 小1～6年生対象	2 サッカー体験会開催！ 6:00～7:00 会員：無料 真駒内周辺
3 夏休み特別企画！ 沢登り探検隊！！ 対象：3年生以上 ※別紙参照	4 夏休み特別企画！第3回！ 滝野川遊び & ノルディックウォーキング & パーベキュー ※別紙参照	5 yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30～14:00	6 ノルディックウォーキング⑮ 9:30～12:00 キッズ運動遊び教室(西岡生協) 15:30～、16:30～	7 幸内科クリニック 歩く会(無料) 13:30～15:00 スポチャン、ヨガは澄川地区センターにて行います。	8 無農薬ブルーベリリー狩り体験 in余市別紙参照 ヨガ&ストレッチポール教室 18:45～20:15 スポチャン(澄川) 18:30～20:30	9 朝野球教室⑪ 6:00～7:00 支笏湖カヌー & 湖水遊び ※別紙参照	
10 デリ☆デリクッキング 夏休み特別企画！ アウトドアクッキング！ 別紙参照	11 サンブライツ 寿楽会様委託事業	12 yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30～14:00	13 Makomanai Sports Community Club	14 Makomanai Sports Community Club	15 Makomanai Sports Community Club	16 Makomanai Sports Community Club	
17 Makomanai Sports Community Club	18 支笏湖カヌー & 湖水遊び ※別紙参照	19 yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30～14:00 スポチャンは真駒内五輪児童会館にて行います。	20 ノルディックウォーキング⑯ 9:30～12:00 キッズ運動遊び教室(西岡生協) 15:30～、16:30～ スポチャン 18:30～20:00	21 スポチャン、ヨガは澄川地区センターにて開催致します。	22 ダンス教室体験会！※別紙参照 16:30～17:30 小1～6年生対象 スポチャン 18:30～20:30 ヨガ&ストレッチポール教室 18:45～20:15	23 朝野球教室⑬ 6:00～7:00 サッカー体験会開催！ 6:00～7:00 会員：無料 真駒内周辺	
24 森遊び in滝野公園 13:00クリニック集合 会員：大人1000円 子ども700円 非会員：大人1500円 子ども1000円	25 Makomanai Sports Community Club	26 yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30～14:00 スポチャンは真駒内五輪児童会館にて行います。	27 滝野公園様委託事業 遊具で親子運動遊び教室 キッズ運動遊び教室(西岡生協) 15:30～、16:30～ スポチャン 18:30～20:00	28 Makomanai Sports Community Club	29 ノルディックウォーキング⑰ 9:30～12:00	30 サッカー体験会開催！ 6:00～7:00 会員：無料 真駒内周辺 ニペソツ登山 *別紙参照	

※各活動に必要な賛助会費が発生する場合がありますので、下記連絡先へご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※活動中に撮った写真は広報活動に使用させて頂く事がございますのでご了承ください。(ご都合の悪い方はお知らせ下さい。)

発行元：真駒内スポーツコミュニティークラブ 〒005-0004札幌市南区澄川4条6丁目7-35(医療法人一光会幸内科クリニック内)

お問合せは・・・TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 e-mail:toiawase@makomanaisc.com

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.makomanaisc.com/ 担当：事務局 二川、松山

なお、予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。



