

この冬はクロスカンリースキーで楽しみましょう!

元オリンピック選手 夏見円さんによる

平成27年1月17日(土)

クロスカンリースキークラシカルスキー講習会



本物の滑りを見ながら習うと上達するのも早いです! 初めての方も、ポイントを教えてもらいたい方も、ご参加お待ちしております。解散後、サインしてもらいましょう!!



9:15~ 受付開始 9:30~ 講習開始 11:30~ 講習終了 12:00~ 解散

第2回 『夏見円杯』



平成27年1月18日(日)

クロスカンリースキースプリントレース大会



前日の講習会をふまえて、短距離レースを楽しみましょう! 北欧では生活の一部となっているスポーツ、クロスカンリースキーのお楽しみ大会です。みんなで沢山笑ってメダルをもらいましょう。



9:15~ 受付開始 9:30~ 開会式・レーススタート
11:30~ ゲストトップアスリート夏見円さんに挑戦

12:00~ メダル授与式 12:30~ 終了・解散 (解散後、ゲストへの質問や医師による健康相談が出来ます)

平成27年1月17日(土)、18日(日) 国営滝野すずらん丘陵公園つどいの森

参加費：会員500円/日、非会員1000円/日 ※車でお越しの方は別途駐車料金400円/日がかかります

※ クロスカンリースキークラシカルスキーセット無料貸出有。数に限りがありますのでお申込はお早めに!!

※ 温かい服装でお越し下さい。

この活動は toto スポーツ振興くじ助成事業を受けて活動しております。



講習会・スプリントレース大会 参加申込書 【1月11日(日)締切】

ふりがな	男・女	年齢	備考
氏名	住所		
TEL	e-mail		
レンタル	しない・する	→ 足のサイズ()、身長()	講習会・スプリントレース・両方
ふりがな	男・女	年齢	備考
氏名	住所		
TEL	e-mail		
レンタル	しない・する	→ 足のサイズ()、身長()	講習会・スプリントレース・両方
保護者名	住所		
TEL	e-mail		

※ メールかFAX、又はスタッフに手渡しでお申し込み下さい。 ※ 保護者承諾のうえお申し込み下さい。 ※ 記入もれのないようご注意ください。
※ 参加者のけがについては主催者は応急手当程度となり、傷害保険の範囲での責任となります。