

4月活動予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			<p>スポーツ チャンバラ 教室 真駒内五輪 児童会館 18:30~ 20:00</p>			
<p>「キッズ運動遊び教室」は、 指導者不在の為 しばらくお休みさせていただく ことになりました。</p>						
5	6	7	8	9	10	11
		都合により yoga+(ヨガプラス) はお休みとさせて頂 きます。ご了承 ください。			<p>スポーツチャ ンバラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30</p> <p>ヨガ&amp;ストレ ッチポール教室 18:45~20:15</p>	
12	13	14	15	16	17	18
		<p>yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30~14:00</p> <p></p>	<p>スポーツ チャンバラ 教室 真駒内五輪 児童会館 18:30~ 20:00</p>			
19	20	21	22	23	24	25
		<p>yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30~14:00</p> <p></p>		<p>サンブライ ト寿楽会様 委託事業 「藻岩山」へ</p> <p>幸い内科 歩く会13:30~</p>	<p>スポーツチャ ンバラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30</p> <p>ヨガ&amp;ストレ ッチポール教室 18:45~20:15</p>	<p>今年も始まり ます!! 朝野球 朝サッカー 6:00~ 7:00</p>
26	27	28	29	30	5月1日	5月2日
<p>十勝岳春スキー *詳細別紙</p> <p></p>		<p>yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30~14:00</p>	<p>十勝岳春スキー *詳細別紙</p> <p></p>			<p>朝野球 朝サッカー 6:00~ 7:00</p> <p>クリニックお花見 1:30~クリニック 前集合(桜山へ)</p>

※各活動に必要な賛助会費が発生する場合がありますので、下記連絡先へご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※活動中に撮った写真は広報活動に使用させて頂く事がございますのでご了承ください。(ご都合の悪い方はお知らせ下さい。)

発行元:真駒内スポーツコミュニティークラブ 〒005-0004札幌市南区澄川4条6丁目7-35(医療法人一光会幸内科クリニック内)

お問合せは・・・TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 e-mail:toiawase@makomanaisc.com

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.makomanaisc.com/ 担当:事務局 松山

なお、予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。

