



# 1月活動予定表



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1月31日						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
		yoga+ (ヨガプラス) 年始の為 お休とします。	滝野公園 「親子 クロカンキー 教室1」 *委託事業	滝野公園 「親子 クロカンキー 教室2」 *委託事業 	スポーツチャ ンバラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30		サンブライト 寿楽会様 委託事業 [初詣]へ
10	11	12	13	14	15	16	
親子クロス カントリース キー教室 講師宮本さん 9:30~ 11:00 *詳細別紙		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30~14:00	滝野公園 「親子 クロカンキー 教室3」 *委託事業	幸内科 歩く会 (クロスカント リースキー) 13:30~		夏見円さん クロスカント リースキー 講習会 13:30~ 15:00 *詳細別紙	
17	18	19	20	21	22	23	
第3回 夏見円杯 クロスカント リースキース プリントレース 大会 9:00~ 11:30		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30~14:00	スポーツ チャンバラ 教室 真駒内五輪 児童会館 18:30~ 20:00		スポーツ チャンバラ 合同大会 (澄川地区 センター) 18:30~ 20:30		
24	25	26	27	28	29	30	
		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 12:30~14:00					

※各活動に必要な賛助会費が発生する場合がありますので、下記連絡先へご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※活動中に撮った写真は広報活動に使用させて頂く事がございますのでご了承ください。(ご都合の悪い方はお知らせ下さい。)

発行元:真駒内スポーツコミュニティクラブ 〒005-0004札幌市南区澄川4条6丁目7-35(医療法人一光会幸内科クリニック内)

お問合せは・・・TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 e-mail:toiawase@makomanaisc.com

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.makomanaisc.com/ 担当:事務局 松山

なお、予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。

