



7月活動予定表



日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

2016/7/31						1	2
登山 *詳細別紙							朝野球 6:00~7:00
3	4	5	6	7	8	9	
夏の 野球大会 AM8:00~ 桜山小		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30		幸内科 歩く会 13:30~		朝野球 6:00~7:00	登山 *詳細別紙
10	11	12	13	14	15	16	
登山 *詳細別紙		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30	スポーツ チャンバラ 教室 真駒内五輪 児童会館 18:30~ 20:00	サンブライ 寿楽会 委託事業	スポーツチャ ンバラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30	朝野球 6:00~7:00	登山 *詳細別紙
					18:45~20:15		
17	18	19	20	21	22	23	
どさんこ スポチャン大会		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30	スポーツ チャンバラ 教室 真駒内五輪 児童会館 18:30~ 20:00			朝野球 6:00~7:00	
登山 *詳細別紙							
24	25	26	27	28	29	30	
登山 *詳細別紙		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30			スポーツチャ ンバラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30	朝野球 6:00~7:00	
					18:45~20:15		

※各活動に必要な賛助会費が発生する場合がありますので、下記連絡先へご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※活動中に撮った写真は広報活動に使用させて頂く事がございますのでご了承ください。(ご都合の悪い方はお知らせ下さい。)

発行元:真駒内スポーツコミュニティクラブ 〒005-0004札幌市南区澄川4条6丁目7-35(医療法人一光会幸内科クリニック内)

お問合せは・・・TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 e-mail:toiawase@makomanaisc.com

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.makomanaisc.com/ 担当:事務局 松山

なお、予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。

