



10月活動予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月30日	10月31日					1
						<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">朝野球 6:00~7:00</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-top: 5px;">1 day ca'fee 11:00~ 16:30</div>
2	3	4	5	6	7	8
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">登山 *詳細別紙</div>		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30</div>				<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">朝野球 6:00~7:00</div>
9	10	11	12	13	14	15
		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30</div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">スポーツチャン バラ教室 真駒内五輪児 童会館 18:30~ 20:00</div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">幸内科 歩く会 13:30~ </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">スポーツチャン バラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 5px;">ヨガ&ストレッチ ポール教室 18:45:20:15</div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">朝野球 6:00~7:00</div>
16	17	18	19	20	21	22
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">登山 *詳細別紙</div>		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30</div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">スポーツチャン バラ教室 真駒内五輪児 童会館 18:30~ 20:00</div>		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">スポーツチャン バラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 5px;">ヨガ&ストレッチ ポール教室 18:45~20:15</div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">朝野球 6:00~7:00</div>
23	24	25	26	27	28	29
		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">ヨガ教室 (yoga+) 体験会 東月寒地区 センター 10:00~12:00</div>				<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">朝野球 6:00~7:00</div>

※各活動に必要な賛助会費が発生する場合がありますので、下記連絡先へご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※活動中に撮った写真は広報活動に使用させて頂く事がございますのでご了承ください。(ご都合の悪い方はお知らせ下さい。)

発行元:真駒内スポーツコミュニティクラブ 〒005-0004札幌市南区澄川4条6丁目7-35(医療法人一光会幸内科クリニック内)

お問合せは・・・TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 e-mail:toiawase@makomanaisc.com

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.makomanaisc.com/ 担当:事務局 松山

なお、予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。

