



12月活動予定表



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30			スポーツチャン バラ教室 (澄川 南福社会館) 18:30~20:30	野球室内練習 (市立大学 芸森キャンパス アリーナ) 14:00~ 17:00 納会 18:00~ 20:00	
11	12	13	14	15	16	17	
		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30	スポーツチャン バラ教室 真駒内五輪児 童会館 18:30~ 20:00	幸内科 歩く会 忘年会 13:30~	スポーツチャン バラ教室 (澄川地区 センター) 18:30~20:30	ヨガ&ストレッチ チポール教室 18:45~20:15	
18	19	20	21	22	23	24	
		yoga+ (ヨガプラス) (西岡生協) 13:00~14:30	スポーツチャン バラ教室 真駒内五輪児 童会館 18:30~ 20:00				
25	26	27	28	29	30	31	
				幸内科 歩く会 (クロスカント リースキー) 13:30~			

※各活動に必要な賛助会費が発生する場合がありますので、下記連絡先へご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※活動中に撮った写真は広報活動に使用させて頂く事がございますのでご了承ください。(ご都合の悪い方はお知らせ下さい。)

発行元: 真駒内スポーツコミュニティークラブ 〒005-0004札幌市南区澄川4条6丁目7-35(医療法人一光会幸内科クリニック内)

お問合せは・・・TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 e-mail:toiawase@makomanaisc.com

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.makomanaisc.com/ 担当: 事務局 松山

なお、予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。

