

# 7月活動予定表

| 日曜日   | 月曜日   | 火曜日                                       | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日                                |
|---|---|---|---|--|---|------------------------------------|
|   | 2   | 3   | 4   | 5  | 6   | 7                                  |
|   |  | yoga+<br>(ヨガプラス)<br>(西岡生協)<br>13:00~14:30 |   | 幸内科<br>歩く会<br><br>13:30~   | スポーツチャン<br>バラ教室<br>(澄川地区<br>センター)<br>18:30~20:30                                    | 朝野球教室<br>6:00~7:00<br><br>ビールパーティー |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12   | 13  | 14                                 |
| 「野球大会」<br>8:00~<br>(桜山小学校<br>グラウンド)   |   | yoga+<br>(ヨガプラス)<br>(西岡生協)<br>13:00~14:30 | スポーツチャン<br>バラ教室<br>真駒内五輪児<br>童会館<br>18:30~<br>20:00                                 |  |  | 朝野球教室<br>6:00~7:00<br><br>お泊まり登山   |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19   | 20  | 21                                 |
| お泊まり登山<br><br>        |   | yoga+<br>(ヨガプラス)<br>(西岡生協)<br>13:00~14:30 |   |  | サンブライ<br>出かけ<br><br>スポーツチャン<br>バラ教室<br>(澄川地区<br>センター)<br>18:30~20:30                | 朝野球教室<br>6:00~7:00                 |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26   | 27  | 28                                 |
| 赤岳登山<br>詳細別紙<br><br> |   | yoga+<br>(ヨガプラス)<br>(西岡生協)<br>13:00~14:30 | スポーツチャン<br>バラ教室<br>真駒内五輪児<br>童会館<br>18:30~<br>20:00                                 |  |   | 朝野球教室<br>6:00~7:00                 |
| 29  | 30  | 31  |   |  |   |                                    |
| 雨竜沼<br>登山<br>詳細別紙   |   | yoga+<br>(ヨガプラス)<br>(西岡生協)<br>13:00~14:30 |  | 暑中お見舞い<br>申し上げます   |   |                                    |

※各活動に必要な賛助会費が発生する場合がありますので、下記連絡先へご確認の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

※活動中に撮った写真は広報活動に使用させて頂く場合がございますのでご了承ください。(ご都合の悪い方はお知らせ下さい。)

発行元: 真駒内スポーツコミュニティークラブ 〒005-0004札幌市南区澄川4条6丁目7-35(医療法人一光会幸内科クリニック内)

お問合せは・・・TEL080-3337-9150 FAX011-837-7325 e-mail:toiawase@makomanaisc.com

詳しくはホームページをご覧ください。http://www.makomanaisc.com/ 担当:事務局 松山

なお、予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。

